

Zorgpad Artrose van heup en knie

Werkdiagnose Artrose door Huisarts of Fysiotherapeut (DTF)

Aan de hand van:

- anamnese
- lichamelijk onderzoek
- gevalideerde lijst (alleen fysiotherapeut)

Contra indicatie: Reumatologische aandoeningen*

Primair geen x-foto geïndiceerd

Huisarts

Voorlichting
Leefstijladvies
Medicamenteuze behandeling
(stap 1, 2 en 3)*
Let op red flags*

Bij voorkeur in knie en heupartrose
gespecialiseerde Fysiotherapeut*

Voorlichting over Artrose

Eenmalig uitgebreid informatief consult
Leefstijl, copinggedrag, bewegen.

Behandeling

- Individueel behandeltraject
Vermindering pijn en functiestoornissen
gewricht
- Beweegprogramma (max. 3 mnd)
Gedragsmatige beweeginterventie om
een zelfstandig actieve leefstijl te
bewerkstelligen en om te leren omgaan
met artrose

Let op red flags*

Dietist*

Psycholoog*

Ergo-
therapeut*

Huisarts

Evaluatie na 6 maanden
Medicamenteuze behandeling
(stap 4)*

Klachten
verminderd?

Ja

Patiënt gaat door
met opvolgen
leefregels

Nee

Verwijzen naar Orthopedie:

- bij invaliderende pijn na
volledig doorlopen
conservatief
behandeltraject
- bij diagnostische twijfel
voor chirurgische
interventie

Verwijzen naar Reumatoloog bij:

- diagnostische twijfel
- Premature en niet-
traumatische artrose,
leeftijd <45j.
- opvallende poly-artrose,
waaronder schouders
- verdenking artritis (ook
mono- of oligo-artritis)
- (familiaire) psoriasis
- colitis/IBD