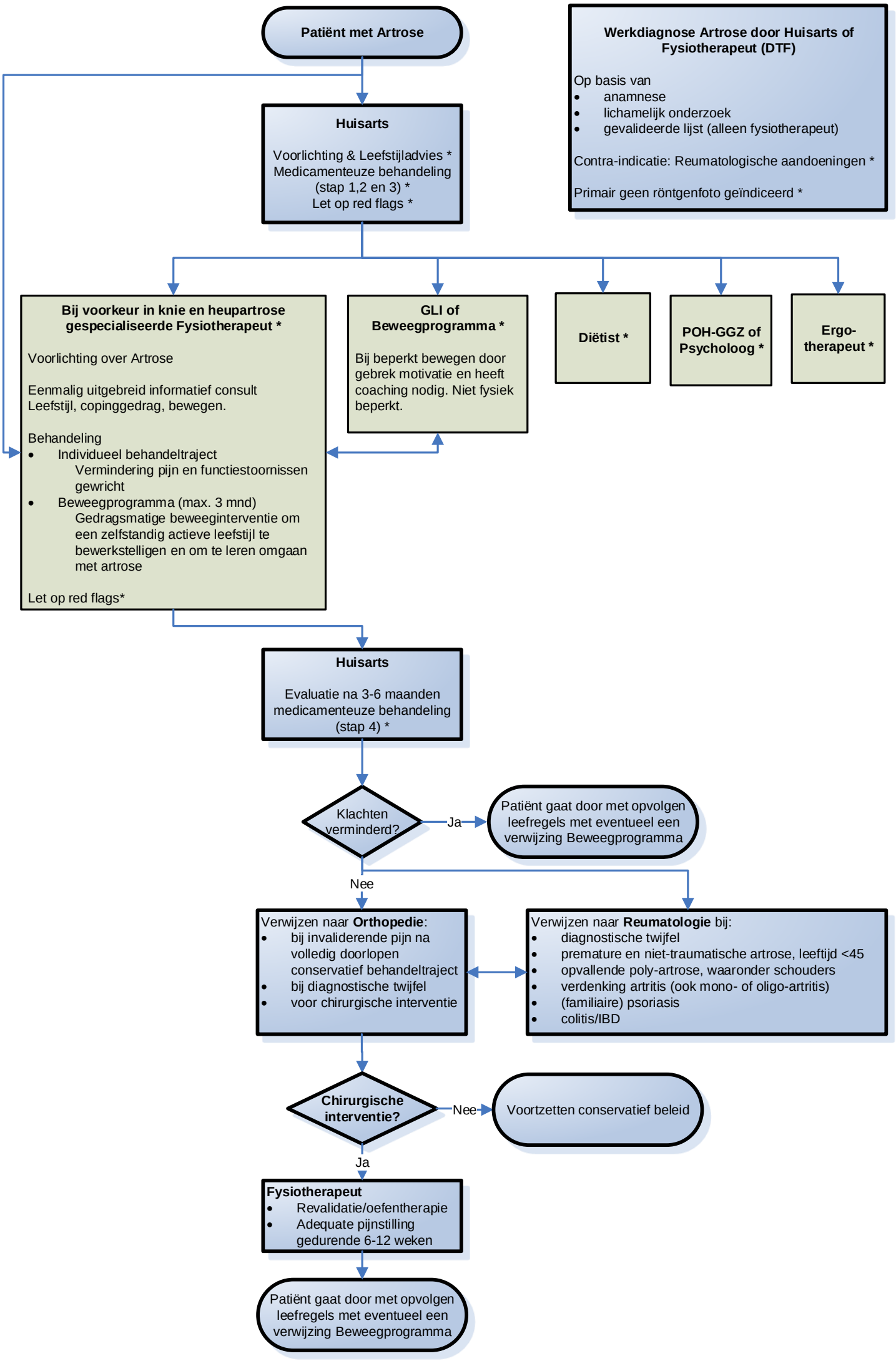
Patiënt met Artrose
Werkdiagnose Artrose door Huisarts of Fysiotherapeut (DTF)
Op basis van
• anamnese
• lichamelijk onderzoek
• gevalideerde lijst (alleen fysiotherapeut)
Contra-indicatie: Reumatologische aandoeningen *
Primair geen röntgenfoto geïndiceerd *
Huisarts
Voorlichting & Leefstijladvies *
Medicamenteuze behandeling (stap 1,2 en 3) *
Let op red flags *
Bij voorkeur in knie en heupartrose gespecialiseerde Fysiotherapeut *
Voorlichting over Artrose
Eenmalig uitgebreid informatief consult
Leefstijl, copinggedrag, bewegen.
Behandeling
• Individueel behandeltraject
Vermindering pijn en functiestoornissen gewricht
• Beweegprogramma (max. 3 mnd)
Gedragsmatige beweeginterventie om een zelfstandig actieve leefstijl te bewerkstelligen en om te leren omgaan met artrose
Let op red flags*
GLI of Beweegprogramma *
Bij beperkt bewegen door gebrek motivatie en heeft coaching nodig. Niet fysiek beperkt.
Diëtist *
POH-GGZ of Psycholoog *
Ergo-therapeut *
Huisarts
Evaluatie na 3-6 maanden medicamenteuze behandeling (stap 4) *
Klachten verminderd?
Ja
Patiënt gaat door met opvolgen leefregels met eventueel een verwijzing Beweegprogramma
Nee
Verwijzen naar Orthopedie:
• bij invaliderende pijn na volledig doorlopen conservatief behandeltraject
• bij diagnostische twijfel
• voor chirurgische interventie
Verwijzen naar Reumatologie bij:
• diagnostische twijfel
• premature en niet-traumatische artrose, leeftijd <45
• opvallende poly-artrose, waaronder schouders
• verdenking artritis (ook mono- of oligo-artritis)
• (familiaire) psoriasis
• colitis/IBD
Chirurgische interventie?
Nee
Voortzetten conservatief beleid
Ja
Fysiotherapeut
• Revalidatie/oefentherapie
• Adequate pijnstilling gedurende 6-12 weken
Patiënt gaat door met opvolgen leefregels met eventueel een verwijzing Beweegprogramma