

Uitgave 34 • Jaargang 10 • Augustus 2016

OMNIEUWS

Voor alle huisartsen en medisch specialisten in de Westelijke Mijnstreek

Samen beter

In deze uitgave:

Werkbezoek VWS, Cardiologie vergoot capaciteit, Geboortecentrum in gebruik, We Helpen, Anemie protocol, MUST studie, Ochtendspits, Bepaling spertijd, Fietsen tegen kanker

en meer...

"Happy met de ontwikkelingen"

lees snel meer

*Mariëlle Krekels, internist
Paul Bergmans, huisarts*

directie MCC Omnes

INHOUDSOPGAVE

MCC OMNES

Agenda	2
Ochtendspits	4
MUST studie	5
Kijkje in de keuken bij MCC Omnes	6
ZorgDomein:	7
Röntgenverwijzing	7
Bepaling spertijd	7
Medicatie overdracht	8
Komen en gaan bij MCC Omnes	8
Gevestigd en vertrokken	10
Polikliniek Cardiologie vergroot	11
Afscheid Joop ten Kate	11
Gebruik van POCT in de streek	12
Sociale kaart	14
Privacybeleid Cyberlab	14
BASIS: op reis naar Boedapest	15
Nieuwe en gewijzigde werkafspraken	16

OUDERENZORG

We helpen	18
Samen oud	18

PALLIATIEVE ZORG

Palliarts app	19
Transmuraal Palliatief Adviesteam	19

REGIOREGIE ANDERS BETER

Farmacie project	20
Zorgpad: gezond bewegen bij artrose	20
Bijeenkomst over 1,5 lijnszorg	21
Proeftuin en A-status 1 ^e lijns	21

BERICHTEN UIT ZUYDERLAND MC

Geboortecentrum in gebruik	22
Lateralisatie	23
Zomernummer Zuyderland	23

WEETJES

Fietsen tegen kanker	24
----------------------	----

15

Agenda

Woensdag 5 tot en met zaterdag 8 oktober 2016
BASIS, Stijlvol patiëntgericht
(voor meer informatie zie pag. 15)

Dinsdag 18 oktober 2016, van 18.00 tot 21.00 uur
WDH/MCC nascholing alle huisartsen uit de Westelijke Mijnstreek en omstreken zijn van harte welkom. Vissen transformeren in vogels, *M.C. Escher*.

Werkafspraken tussen 1^e en 2^e lijn worden opgefrist. De behandeling van veel voorkomende aandoeningen en vragen passeert de revue.



CONTACT

Kopij graag per e-mail sturen aan het redactieadres.

MCC Omnes • Milaanstraat 100 • 6135 LH Sittard
T 046. 457 11 30 • E info@mcc-omnes.nl



MCC OMNES
MEDISCH COÖRDINATIECENTRUM

Happy

Tijdens de onlangs gehouden WDH/MCC-nascholing verzochten huisartsen ons om door te gaan met het aanleveren van spiegeling-formatie. Dat maakte ons "Happy". Wij zijn ervan overtuigd dat het spiegelen van aanvraag- en verwijzingsgegevens binnen een vertrouwde toetsgroepomgeving helpt om de zorg steeds zinniger en zuiniger te maken. Zorgdomein, Cyberlab en de Werkafspraken app ondersteunen u om de gemaakte samenwerkingsafspraken toe te passen.

Verder zijn we "Happy", dat CZ nu echt de handtekening heeft gezet onder de experimenteerstatus van MCC Omnes als regionale innovatie-en implementatiemotor. Met uw hulp willen we aantonen, dat een organisatie als MCC Omnes met de samenwerkende zorg-professionals in de "lead" verspilling in de zorg kan helpen voorkomen. Een werkbezoek van VWS en mensen uit het veld toont aan, dat onze aanpak inmiddels ook landelijke bekendheid geniet. Zo was er alom veel bewondering voor het hoge percentage digitaal aanvragen en verwijzen in deze regio. Dat kunnen we alleen bereiken als we blijven luisteren naar uw verbeteringsuggesties. Het meldpunt komt daarom nog meer in beeld. Hierover meer in de volgende nieuwsbrief!

Tenslotte zijn we "Happy" met de zomervakantie. We wensen u allen een zonnige en inspiratieve vakantie toe!

Lilo Crasborn

Happy
Holidays





Ochtendspits

Vanaf de start van de Ochtendspits zien we een grote groep deelnemers die twee maal per week een antwoord instuurt op een korte meerkeuzevraag. Een enkele keer is er kritiek op de inhoud of de verantwoording van een vraag, maar dat komt omdat het idee voor de Ochtendspits is geboren in Zwolle. Tot nu toe zijn alle vragen uit deze regio gekomen en soms sluiten die aan op een Zwolse nascholing. Na de zomervakantie willen we de overstap maken naar de volgende fase: regionale vragen in de Ochtendspits.

Het doel blijft natuurlijk om iets te leren, maar voor MCC Omnes betekent het ook dat we bij slechte scores op bepaalde onderwerpen (denk aan bijvoorbeeld dermatologie of gynaecologie) kunnen besluiten om de keuze van een nascholing op basis van deze scores te maken. Zo kan een nascholing beter aansluiten op de behoefte die er bestaat in onze regio. Ook willen we door middel van de regionale vragen interesse voor komende

nascholingen bevorderen, en bepaalde "take-home-messages" nog eens extra onder de aandacht brengen.

Om voldoende vragen te krijgen voor een regionale Ochtendspits en voldoende spreiding te krijgen over de vele onderdelen van het huisartsenvak, verzoeken we u om zelf vragen in te sturen naar info@mcc-omnes.nl.

U heeft gezien hoe de stijl van de vragen is. We zoeken:

- **een korte vraag**
- **meerdere keuze antwoorden**
- **de juiste uitkomst met een toelichting**
- **bij voorkeur ook een literatuur opgave**

U bent natuurlijk helemaal vrij in de keuze van het onderwerp. Met zoveel huisartsen in de Westelijke Mijnstreek en omstreken, waarbij menigeen een bepaalde specialisatie of differentiatie heeft, moet het zeker lukken om een mooi en breed aanbod te kunnen leveren voor de Ochtendspits.



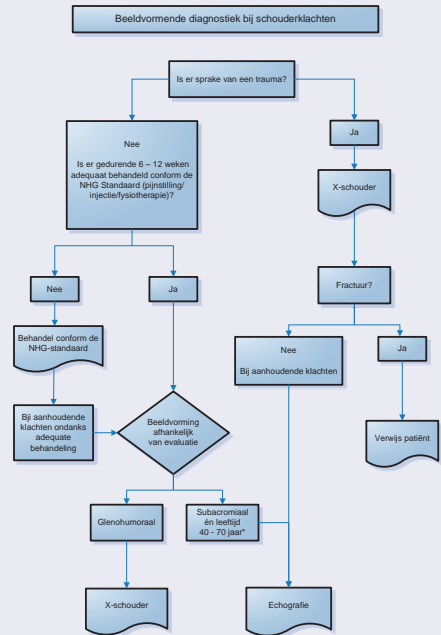
**Heeft u
een vraag?**

Neem dan contact met ons
op via info@mcc-omnes.nl

CONCLUSIES

MUST STUDIE

Tijdens de nascholingsavond Zinnig en Zuinig 3 presenteerde Raymond Ottenheim de conclusies van zijn MUST promotie onderzoek. Hij heeft een praktisch stroomschema ontwikkeld, dat u kunt vinden in onze app en op de MCC site (te vinden onder radiologie, schouderklachten, stroomdiagram).



Kort samengevat komen de volgende punten naar voren:

Indien er sprake is van een schouderklacht zonder trauma is het verstandig om de eerste 6-12 weken een conservatief beleid te voeren (pijnstilling, injectie, fysiotherapie).

Bij aanhoudende klachten, die subacromiaal van origine zijn, kan er een echo gemaakt worden, waarbij de opbrengst tussen de leeftijd van 40 en 70 jaar het grootst is.

Boven de leeftijd van 70 jaar heeft een partiële of volledige scheur van een pees geen therapeutische consequenties. Er wordt in principe niet geopereerd, gezien de slechte resultaten in deze leeftijdsgroep. Daarnaast is er meestal sprake van een redelijk goed functioneel herstel bij conservatief beleid. •



We adviseren iedereen om dit stroomschema te bestuderen en in de dagelijkse praktijk te gebruiken.



MCC Omnes geeft collega's kijkje in de keuken

VWS werkbezoek aan MCC Omnes een succes!

Samen met het programma "Aanpak verspilling in de zorg" brachten op 19 mei jl. ruim dertig geïnteresseerden een bezoek aan Medisch Coördinatie Centrum Omnes in de Westelijke Mijnstreek. Onder hen huisartsen, klinisch chemici, regionaal coördinatoren, beleidsadviseurs van VWS en zorgverzekeraar CZ. Samen spraken zij over regionale samenwerking en het zinnig en zuinig omgaan met diagnostiek.

Samenwerkingsafspraken tussen de eerste en tweede lijn zijn de kern van het goed functioneren van dit MCC in de Westelijke Mijnstreek. *"En die samenwerking gaat niet vanzelf", aldus Mariëlle Krekels, directeur en internist bij MCC Omnes. "Vertrouwen is cruciaal. En om dat te geven en te krijgen, moet je elkaar wel (leren) kennen. Gezamenlijke nascholingen hebben ons daarbij geholpen."*

Een ander advies dat Lilo Crasborn, algemeen coördinator van het MCC Omnes, de gasten meegaf:

"Nieuwe initiatieven komen tot stand doordat eerst over inhoud en pas daarna over geld wordt gepraat. Niet de belangen, maar het gezamenlijke doel zijn daardoor leidend in de discussie. En dat werkt!" Crasborn wijst op het belang van een gezamenlijke innovatiepot. "Dat voorkomt dat er eerst discussie nodig is over wie de projectorganisatie moet gaan betalen." •



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

**Meer weten over het werkbezoek
VWS en MCC Omnes?**

Scan de qr code hiernaast
en lees meer



Röntgenverwijzing in Zorgdomein

Vrije inloop

Gezien het grote succes van de vrije inloop komt het de laatste tijd regelmatig voor dat patiënten niet binnen een half uur kunnen worden geholpen. Daarom is met de afdeling afgesproken dat we de patiënt bij voorkeur een afspraak laten maken voor bucky onderzoek. De wachttijd is vrijwel altijd 1 dag dus het gaat snel. In dit kader hebben we de informatie op de patiëntenbrief als volgt aangepast:

Door het maken van een afspraak kan een minimale wachttijd worden gegarandeerd. Vrije inloop: er bestaat een beperkte mogelijkheid om zonder afspraak op de zogenaamde "vrije inloop" te komen. Deze mogelijkheid is bedoeld voor dringende zaken, zodat de assistente van de huisarts niet meer voor een spoedafpraak hoeft te bellen. Daarnaast ook voor die situaties waarbij het lastig is om op een andere dag te komen, denk aan een patiënt die begeleid wordt door iemand, zodat de begeleider niet op 2 verschillende dagen vrij hoeft te nemen. Bij de vrije inloop kan de wachttijd variëren en kan het voorkomen dat mensen die een afspraak hebben zich later melden aan de balie en toch eerder geholpen worden. •



Zinnig en zuinig

BEPALING SPERTIJD

Tijdens de WDH nascholing "Zinnig en Zuinig 3" kwam naar voren, dat bij het controleren van een behandeling van bijvoorbeeld schildklierproblemen of hypercholesterolemie vaker uitslagen gesperd worden. Voor de huisarts is het logisch om bij de start van een therapie direct een labformulier voor de controle aan te maken. Helaas geldt hierbij de datum van aanmaken van het formulier als datum die gebruikt wordt voor de bepaling van de spertijd. Het is dus belangrijk om in dit geval ook het vakje "geen spertijd" aan te vinken. Bij de lang verwachte volgende update van Cyberlab zal direct bij het aanvinken van een test een pop-up verschijnen als er nog een spertijd geldt. We verwachten dat vanaf dat moment geen problemen meer zullen optreden. •



MEDICATIE OVERDRACHT

Binnen onze regio wordt al lange tijd gewerkt aan het verbeteren van een veilige medicatieoverdracht in de keten. Er zijn echter meerdere "eilandjes" ontstaan, die deels naast elkaar werkten aan hetzelfde doel. Daarom is een zogenaamde kerngroep van zorgprofession-

nals (huisarts, apotheker, specialist) en ondersteuners samengesteld. Deze groep houdt zich bezig met het inventariseren van de huidige knelpunten. Dit gebeurt op basis van concrete cases uit de praktijk. Een digitaal meldpunt wordt gedurende de zomermaanden uitgetest

met de bedoeling om dit meldpunt na de vakantie open te stellen voor alle huisartsen, specialisten en apothekers uit onze regio. De kerngroep wil vervolgens een route uitzetten, die in een paar jaar tijd moet leiden tot veilige medicatieoverdracht met het LSP als middel. •

Komen en gaan bij kantoor MCC Omnes



Onderzoeker Luc Gidding op eigen benen



Sinds november 2014 is arts-onderzoeker Luc Gidding vanuit de vakgroep Huisartsgeneeskunde werkzaam voor MCC Omnes geweest. Sindsdien heeft hij vele kwaliteitsprojecten van MCC Omnes cijfermatig met data-analyses en -interpretaties ondersteund en was hij onder andere projectleider van het zorgpad artrose.

Vanaf 1 juli 2016 staat hij als zelfstandige op eigen benen met zijn bedrijf Gidding Medical Data Analysis (GMDA). *"De onderzoeksagenda van de universiteit sluit helaas vaak toch niet aan op de dagelijkse praktijk van zorgverleners. Ik zie veel waarde en kansen om de praktijk direct te faciliteren. Het onderzoek moet de praktijk volgen, niet andersom."* Vanuit GMDA zal Gidding MCC Omnes blijven ondersteunen.

Kijk voor meer info op
www.gmda.nl

Nieuwe communicatie medewerker

Peggy Meijers



Per 1 juni ben ik, Peggy Meijers (41 jaar), gestart als communicatiemedewerker bij MCC Omnes. Ik woon samen met Ves en onze 2 kinderen Izzy en Pep in Roggel. Ik heb HBO Communicatie in Eindhoven gedaan en daarna Communicatiewetenschap op de universiteit in Nijmegen gestudeerd. Ik heb gewerkt als media en account executive. En ben daarna bij Randstad gestart als intercedente, waar ik 14 jaar heb gewerkt. Hier was ik de schakel tussen de contactpersonen van de bedrijven en de mensen die op zoek zijn naar een nieuwe baan. Nu ben ik de schakel tussen huisarts en specialist. En richt ik me met een frisse blik op de communicatie.

Marcella van Weert heeft MCC Omnes verlaten om elders een nieuwe uitdaging aan te gaan.



Iris Partouns

Ik ben Iris Partouns, moeder van Gwen, Axel en Raf. Getrouwd met Raymond en we wonen in Neerbeek. Sinds 1 juni werk ik bij MCC Omnes. Ik ga aan de slag met de pilot carousel orthopedie, dit is onderdeel van het "experiment MCC Omnes als implementatiemotor" binnen proeftuin Anders Beter. Huisartsen bespreken orthopedische vragen van patiënten samen met een Zuyderland orthopeed in een nascholingsgroep. Zo wordt deze samenwerking versterkt. Afgelopen jaar heb ik als projectleider binnen de Ketenzorg Dementie (die bij Ouderenzorg hoort) met veel plezier de provinciale werkplaatsen dementie en ouderenzorg vorm gegeven. Deze afdeling ga ik per 1 september verlaten. Eén van de activiteiten was het organiseren van de werkconferentie "Samen oud" die onlangs plaatsvond. Elders in dit blad vindt u hierover meer informatie.





Hello, goodbye

Nieuw gevestigd en vertrokken

Van harte welkom aan nieuw gevestigde huisartsen en medisch specialisten. Van Zuyderland Medisch Centrum worden de collega's genoemd met wie huisartsen en patiënten uit de Westelijke Mijnstreek en omgeving van doen hebben. Vertrekkende collega's wensen wij veel succes. Hopelijk tot ziens!

Praktijkwijziging

- **Huisarts Marc Eyck**, Gezondheidscentrum Neerbeek is gestopt per 1 mei. Er komt vooralsnog geen opvolger.
- **Huisartsenpraktijk Oirsbeek** is per 1 juli verhuisd naar een nieuw adres in Oirsbeek.



Gevestigd

- **R. Hazelkamp** *cardioloog*
- **I.Curfs** *orthopedisch chirurg**

Vertrokken

- **J. ten Kate** *klinisch chemicus*

* Orthopedisch chirurg I.Curfs is tijdelijk van 1 mei 2016 tot 1 mei 2017 op beide locaties.



zuyderland

POLIKLINIEK CARDIOLOGIE LOKATIE SITTARD-GELEEN VERGROOT CAPACITEIT

Per 1 juli is Ruwien Hazelkamp, cardioloog gestart, in het Zuyderland ziekenhuis. Zij werkt voorsnog 0,8 fte, waarvan 3 dagen per week op de polikliniek in Sittard-Geleen en 1 dag per week op locatie Heerlen. Ruwien deed haar opleiding tot cardioloog in het MUMC Maastricht en werkte daarna enkele jaren in het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven. De direkte aanleiding voor deze uitbreiding is de opgelopen wachttijd voor nieuwe patiënten. Met deze uitbreiding kan de toegangstijd weer onder de 5 werkdagen gebracht worden. •



Afscheid Jooop ten Kate

Op 30 juni heeft Jooop ten Kate, klinisch chemicus binnen Zuyderland MC, afscheid genomen. Hij gaat genieten van zijn pensioen. Jooop ten Kate is altijd een enthousiaste, vriendelijke, deskundige en makkelijk benaderbare klinisch chemicus geweest, die altijd bereid was om vragen van huisartsen te beantwoorden. Daarnaast heeft hij een belangrijke rol gespeeld bij de oprichting van MCC Omnes. Hij is in de beginjaren als lid van de Raad van Commissarissen betrokken geweest bij de verdere groei en ontwikkeling van het coördinatiecentrum.

Daarnaast kent u hem waarschijnlijk van zijn bijdrage aan de WDH nascholingen, waarbij hij met name binnen het project 'Zinnig en Zuinig' zeer actief was. Minder bekend is dat hij ook mee aan de wieg heeft gestaan van de introductie van Cyberlab in onze regio. De afgelopen jaren is hij nog actief betrokken geweest bij de fusie van Zuyderland, waarbij hij zich heeft ingezet om de intensieve samenwerking tussen huisarts en ziekenhuis, die in onze regio gegroeid is, te behouden. •





Koploperschap Zinnig en Zuinig

Gebruik van POCT in de Westelijke Mijnstreek

Regio Westelijke Mijnstreek was koploper bij het regionaal introduceren van de CRP meter in de huisartspraktijk. Dit koploperschap willen we uiteraard niet verliezen. Afgelopen tijd hebben we intensief in een expertisegroep, met de laboratoriumspecialisten van Zuyderland locatie Sittard-Geleen en enkele huisartsen, bekeken welke testen we als MCC Omnes op een veilige en kosteneffectieve wijze kunnen aanbieden binnen onze regio. Voorop staat dat de inzet van POCT toegevoegde waarde biedt aan kwaliteit, doelmatigheid en/of service aan de patiënt.

3 CONCLUSIES

1

Het implementeren van de HbA1c als sneltest binnen onze regionale werkafspraken is een waardevolle en zinvolle optie, die we regionaal willen gaan aanbieden

2

Diverse huisartsen vragen om de D-dimeertest als POCT. De randvoorwaarden om deze test als POCT veilig en zinvol in te zetten zijn echter momenteel nog niet gerealiseerd.

3

Koppeling van POCT-apparatuur aan het regionale laboratoriumsysteem is relevant vanuit de optiek voor kwaliteitsborging.

Zoals u van ons gewend bent, willen we u alleen een nieuwe voorziening aanbieden als we daar vanuit kwaliteit en doelmatigheid achter kunnen staan. In het kader hiervan gaan zeer binnenkort twee onderzoeken van start in onze regio.



1

Onderzoek in samenwerking met het Juliuscentrum

Voordat het gebruik van d-dimeertesten regionaal kan worden aangeboden is aanvullend onderzoek nodig. Het onderzoek in samenwerking met het Juliuscentrum richt zich op de validatie van reagentia van de d-dimeersneltest. De beschikbare d-dimeertesten hebben namelijk een wisselende sensitiviteit en specificiteit, die afhankelijk is van de gebruikte test en van de gekozen Wells-afkapwaarde.

2

Incidentie en diagnostiek bij patiënten met (verdenking op) longembolie en diep-veneuze trombose

Een ander onderzoek, dat door onderzoekers Schols en Cals vanuit de afdeling huisartsgeneeskunde van de universiteit Maastricht wordt uitgevoerd, richt zich op het verkrijgen van inzicht in de diagnostische waarde van de d-dimeertest, ook in combinatie met de Wellsregel, bij het stellen van de diagnose longembolie of DVT in de praktijk en bij de eventuele alternatieve diagnoses. We willen met dit inzicht uiteindelijk voorkomen dat positieve d-dimeeruitslagen leiden tot een verhoogd aantal onnodige verwijzingen naar het ziekenhuis. •

Kortom, als MCC Omnes willen we met onze huisartsen en labspecialisten koploper blijven in het aanbieden en gebruik van POC-testen, voorzover zij toegevoegde waarde leveren bij ons behandelbeleid en niet leiden tot meer kosten in de gezondheidszorg!



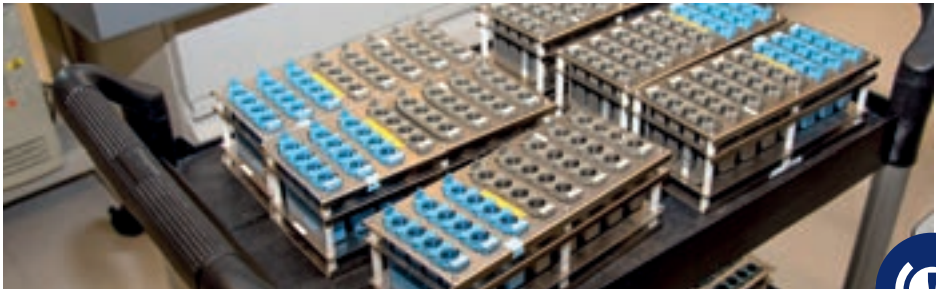
Westelijke Mijnstreek

Sociale kaart

MCC Omnes publiceert binnenkort een pagina, waarmee je in de regio kunt zoeken op de aanwezigheid van specifieke expertise van eerstelijnsprofessionals en hun contactgegevens. Ook een aantal organisaties is opgenomen. Deze sociale kaart is nog niet af, maar wel al te raadplegen op www.mcc-omnes.nl/sociale-kaart. De eerste gegevens zijn aangeleverd vanuit het Geriatrienetwerk Westelijke Mijnstreek. De kaart zal in de loop van de tijd met meer informatie worden aangevuld. •



We horen graag jullie op- en/of
aanmerkingen via info@mcc-omnes.nl



PRIVACYBELEID CYBERLAB

Een klein deel van de huisartsen gebruikt Cyberlab op dit moment via de smartphone of tablet. In verband met aangescherpte eisen zal dit binnenkort niet meer mogelijk zijn. Cyberlab is dan alleen toegankelijk via bekende, vaste IP adressen en via beveiligde lijnen. Er wordt gewerkt aan de ontwikkeling van een VPN (virtual privat network),

waarbij wel wordt voldaan aan de nieuwe eisen, maar dit zal nog even duren. Voor de smartphone en tablet gebruikers is het alternatief om in te loggen op het eigen HIS en daar de laatste lab gegevens in te zien. Deze staan dan echter in het gewone patiëntdossier en niet in het mooie Cyberlab overzicht. •

Betere Artsen door Scholing, Integratie en Samen- werking



Op 5 oktober zullen we met een groep van 50 collega's richting Boedapest vertrekken. Voor het eerst in de geschiedenis van BASIS werden de plekken van specialisten moeiteloos ingevuld en waren er zelfs overboekingen!

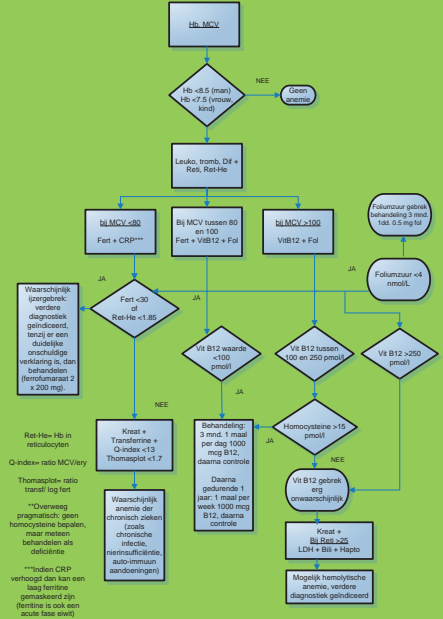
De thema's van de reis zijn patiëntgerichtheid en positieve gezondheid. Sommigen beschouwen deze thema's als een hype, maar ze zijn belangrijk genoeg om te bespreken en ons een oordeel te vormen over de wenselijkheid en uitvoerbaarheid ervan in onze Westelijke Mijnstreek. Zeker met de fusie van het Zuyderland ziekenhuis is het belangrijk de patiëntgerichtheid goed in het oog te houden. Daarbij kan het concept van positieve gezondheid helpen. Machteld Huber en Hub Wollersheim zijn gevraagd de thema's toe te lichten en het programma mede vorm te geven.

Het allerbelangrijkste van BASIS, het elkaar leren kennen, zal als vanzelf gaan tijdens de tocht met Trabanten en niet te vergeten tijdens het spel. We verwachten maandag 10 oktober geïnspireerd terug te komen. Wordt vervolgd! •

Update



Huisartsenprotocol anemie diagnostiek



Nieuwe en gewijzigde werkafspraken

We hebben nieuwe en gewijzigde werkafspraken toegevoegd in de app Werkafspraken MCC Omnes en op www.mcc-omnes.nl/werkafspraken. Afspraken komen tot stand door intensief overleg met betrokken partijen.



Download de werkafspraken app via onze website: www.mcc-omnes.nl/werkafspraken, of in de Apple Store of Google Play.

Anemie protocol

Ons laboratorium doet op verzoek vervolgonderzoek bij een vastgestelde anemie. Voordeel: een patiënt met een anemie hoeft niet opnieuw geprikt te worden om het soort anemie zo nauwkeurig mogelijk vast te stellen. Het laboratorium benoemt mogelijke oorzaken van de anemie, waarmee de huisarts met de beslisboom verdere stappen kan ondernemen of een verwijzing kan doen. Het stroomdiagram, dat u ook in onze werkafspraken app vindt (onder laboratorium - stroomdiagram), is een handvat en geen strikt te hanteren beslisboom. De nieuwste inzichten zijn er in verwerkt, waaronder: ferrofumeraat 2 dd in plaats van 3 dd werkt evengoed en geeft minder bijwerkingen en doseeradviezen voor oraal Vitamine B12 (gelijk aan de intramusculaire toedieningsvorm).

Orgaandonatie

Orgaandonatie komt niet vaak voor, maar als het gebeurt moet u weer gaan zoeken wat u moet doen, wie u moet bellen en wat de richtlijnen zijn. Op verzoek van enkele huisartsen die in deze situatie terecht kwamen, hebben we het telefoonnummer van de Nederlandse Transplantatie Stichting en hun website opgenomen in de lijst met werkafspraken (zowel in app als op [mcc-omnes](http://mcc-omnes.nl) site).

U kunt de gegevens vinden onder: werkafspraken/algemeen/transplantatie. De gegevens in onze werkafspraken zijn beknopt. Bekijk de site eens, u bent dan weer helemaal op de hoogte van de richtlijnen.



T 071. 5 795 795

www.transplantatiestichting.nl

Toevoegingen bestaande werkafspraken:

- Laboratorium: toevoeging anemie diagnostiek
- Urologie en Gynaecologie: Incontinentiespreekuur mictielijst toegevoegd
- Orthopedie en Reumatologie: artrose heup en knie, Lijst van deelnemende fysiotherapiepraktijken in Westelijke Mijnstreek
- Apotheek: medicatieoverdracht, toevoeging van de Wijze van toestemming vragen

- Urologie en Gynaecologie: Bekkenfysiotherapeuten, aanpassing lijsten

Nieuws:

- Lab infobulletin 12
- ZorgDomein infobulletin 22 en 23





Samen Oud, Samen beter



MCC Omnes is als lid toegetreden tot de coöperatie WeHelpen.

WeHelpen helpt mensen elkaar te vinden als ze hulp kunnen gebruiken of hulp willen aanbieden. MCC Omnes werkt mee om deze laagdrempelige vorm van hulp meer bekend te maken en waar mogelijk in haar activiteiten uit te dragen. •

Zie ook: www.wehelpen.nl

**Werkconferentie
"SAMEN OUD!"**
Op 5 juli was de werkconferentie "Samen oud!". Doel van deze werkconferentie was om de Limburgers warm te maken om senior en dementievriendelijke projecten op te starten of lopende projecten toegankelijk te maken. Zodat meer mensen langer deel kunnen nemen aan onze maatschappij en ons dagelijks leven.

Er was een plenair deel met inspirerende sprekers. Van ziekenhuiszorg voor deze speciale doelgroep tot het bijscholen van de buschauffeur. Hoe betrek je de gemeente en de gemeenschap bij deze uitdaging. Dat meer oudere mensen met of zonder dementie langer goed thuis willen wonen is een feit; maar zijn wij daar met zijn allen ook klaar voor?

Deze werkconferentie heeft de 135 bezoekers in ieder geval aan het denken en ook concreet aan de slag gezet. •

Meer informatie?
www.hulpbijdementie.nl

**hulpbij
dementie**
westelijke mijnstreek

Nieuwe Gratis App: Palliarts



Bekijk de beschikbaarheid van lege bedden in Hospices

PalliArts biedt regionale en landelijke informatie over palliatieve zorg en is te raadplegen via de mobiele telefoon of tablet. Het ondersteunt de arts en anderen bij het verlenen van goede palliatieve zorg, afgestemd op de wensen van de patiënt en naasten. Met dit idee heeft het Netwerk de VGZ-wedstrijd VoorGoedeZorg gewonnen. De app is samen met IKNL en VGZ ontwikkeld.

Het Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek verzorgt de regionale informatie over palliatieve zorg. Een belangrijke gebruikersmogelijkheid is de beschikbaarheid van het aantal lege bedden in de drie beschikbare hospices in deze regio. Vanuit de app kan direct gebeld worden met alle relevante palliatieve zorgverleners en voorzieningen in de regio. Ook kan de gevonden informatie direct gedeeld

worden met de patiënt via e-mail of app. Ook zijn er links naar websites. In de app staan ook handige tools zoals omreken-tabellen, diverse (regionale) checklists en samenvattingskaarten van richtlijnen. IKNL verzorgt deze landelijke informatie. Dit omvat de samenvatting van de richtlijnen palliatieve zorg zoals deze op www.pallialine.nl staan. •



Transmuraal Palliatief Adviesteam (TPA)

Het team beantwoordt vragen met betrekking tot patiëntgerelateerde problemen, die zich voordoen tijdens de palliatieve fase. Beantwoording gebeurt telefonisch of door middel van een bedsideconsult. De zorg wordt niet overgenomen. •

Consultatie tijdens kantoortijden voor 1^e lijn:

- **06. 23 89 25 91**
tussen 12.00 - 14.00 uur rechtstreeks contact met de voorwacht van de consultatiedienst (verpleegkundig consultant)
- **ZorgDomein:**
tussen 9.00 - 17.00 uur (te vinden bij interne geneeskunde en geriatrie, verwijzreden overige).
- **Voor verwijzers zonder ZorgDomein:**
per fax contact:
F 088. 459 77 44

Consultatie tijdens kantoortijden voor 2^e lijn:

- Via **ordercommunicatie SAP** consult palliatieve zorg
- Bij **spoedconsult** telefonisch contact met:
T 088. 459 77 83 (Geleen) of
T 045. 576 77 59 (Heerlen)

Consultatie buiten kantoortijden

17.00 - 23.00 uur,
za-zo-feestdagen 9.00 - 18.00 uur

0900-7255486 / 0900-PALLIUM
door regionaal consultatieteam
IKNL



Farmacie project

Naar aanleiding van het farmacieproject "Anders Beter" (omzetten van statines) is een doorstart gemaakt met een groepje "bevlogen" collega's die voor onze regio graag een transmuraal formularium zouden zien. Met Simone Schoffeleers als projectleider ligt nu een voorstel op tafel voor een breed uit te rollen EVS voor alle HISSEN, een voorstel hoe de tweede lijn aan te laten haken, een oplossingsrichting voor eventuele monitoring en tot slot een werkwijze voor de commissie transmuraal formularium. Waar ook vooral een belangrijke rol voor deze commissie is weggelegd, wat betreft het beoordelen

van nieuwe geneesmiddelen. Uitgangspunt van deze commissie: vooral veel goed lopende protocollen over nemen van andere regio's (bv COPD uit regio Heuveland), maar niet zonder afstemming met de eigen regio. Gezien de fusie van Zuiderland MC is het volgens de projectgroep wijs om een bovenregionale aanpak te kiezen, waarbij het wel wenselijk is de voortgang goed te bewaken. Het besluit hierover werd op 13 juli in de stuurgroep "Anders Beter" genomen. •

Stand van zaken **Zorgpad Gezond bewegen bij artrose**



Patiënt beslist mee in Zorgpad Artrose

Sinds februari 2015 is het zorgpad gezond bewegen bij artrose actief in het werkgebied van MCC Omnes. In dit zorgpad ligt de nadruk enerzijds op het beter omgaan van patiënten met hun klachten door meer lichaamsbeweging en meer inzicht in de klachten. En anderzijds op het meer gebruik

maken van 1e-lijns behandelopties alvorens te verwijzen naar de tweede lijn. Een ander speerpunt binnen het zorgpad is, dat beeldvormende diagnostiek niet geïndiceerd is bij artrose; een vooral klinische diagnose op basis van klachten.

Naast vele enthousiaste feedback van zowel zorgverleners als patiënten, is ook media aandacht geweest voor het zorgpad. Zo werd er een artikel aan gewijd in Dagblad de Limburger op 7 juni jl. in het katern 'Gezond'.

Meer informatie?

www.andersbeterwm.nl

Bijeenkomst over anderhalve lijnszorg

Op 11 mei kwamen diverse specialisten (vanuit orthopedie, dermatologie, cardiologie en interne), huisartsen, CZ, Huis voor de Zorg en het management van Zuyderland bijeen om de gedachten over een anderhalvelijnscentrum te delen. Allereerst werd gesproken over het “waarom” van een anderhalvelijnscentrum. Inleider Mariëlle Krekels constateerde dat de kostenfactor de aanleiding was om te streven naar zogenaamde anderhalvelijnszorg. Jo Maes van het Huis van de Zorg refereerde aan een scenario berekening van het CPB. Een gemiddeld gezin zou in 2040 de helft van het inkomen kwijt zijn aan premie ziektekosten bij ongewijzigd beleid. Door onder meer het verplaatsen van laagcomplex/ hoogvolumezorg vanuit het medisch centrum naar een anderhalvelijnscentrum zouden de kosten lager moeten worden.

Diverse aanwezigen vroegen zich af of een fysiek anderhalvelijnscentrum de oplossing is. De zorgverzekeraar gaf echter aan, dat het hierbij om “half-fabrikaten” gaat.

Conclusie: Hoewel al veel in de sfeer van anderhalve lijn is georganiseerd, kan nog veel meer gebeuren. Daarnaast is het voor sommige doelgroepen zeker relevant om verder te concretiseren wat de mogelijkheden zijn voor anderhalvelijnszorg. Een fysieke anderhalvelijnslocatie kan een middel zijn, maar is niet het ultieme doel. Verdere afstemming in logistieke en financiële zin samen met verschillende vakgroepen is de aanpak waar wij voor staan vanuit proeftuin Anders Beter. •

Zuyderland, Meditta, MCC Omnes, de apothekers, Huis voor de Zorg en CZ werken samen binnen deze proeftuin.

Proeftuinstatus en A-status eerstelijnsdiagnostiek



Eindelijk is het dan een feit. MCC Omnes krijgt binnen de proeftuin Anders Beter de kans om als implementatiemotor te laten zien dat we, door regionale aansturing met zorgprofessionals in the lead, verspilling in de zorg kunnen terugbrengen. MCC Omnes heeft in cijfers laten zien dat het inzetten op kwaliteit en doelmatigheid door de samenwerken de artsen leidt tot doelmatigheid. Met CZ hebben we diverse thema’s benoemd op basis waarvan MCC Omnes laat zien dat een regionale aanpak beter werkt dan een individuele aanpak. De eerste thema’s die worden opgepakt zijn: doorontwikkeling van teleconsultatie (waaronder teledermatologie), veilige medicatieoverdracht, nascholingscarrousel en doorontwikkeling van diagnostisch toetsoverleg. •



Zuyderland Geboortecentrum per 1 juli in gebruik

Zuyderland heeft per 1 juli 2016 het Zuyderland Geboortecentrum officieel in gebruik genomen. Vanaf nu zijn de afdelingen verloskunde, kraamafdeling en neonatologie van beide ziekenhuislocaties gevestigd in Heerlen. De poliklinische faciliteiten voor Gynaecologie & Verloskunde en Kindergeneeskunde blijven op alle huidige locaties aanwezig.

De huidige afdelingen in Sittard-Geleen en Heerlen zijn verhuisd naar het Geboortecentrum in Vleugel B, het nieuwe gebouw voor acute zorg direct naast het Heerlense ziekenhuis. De verhuizing verliep geheel volgens schema. Op de afdeling verloskunde zijn éénpersoonsskamers met de eventueel noodzakelijke couveuse op de kamer zelf. Op donderdag 30 juni om 21.19 uur werd

de eerste baby geboren. Zuyderland biedt gynaecologische en verloskundige zorg dichtbij de patiënt. Die faciliteiten worden nu al aangeboden in Heerlen, Sittard-Geleen en Brunssum. Vanaf 18 juli breidt Zuyderland de polikliniekfaciliteit uit naar de buitenpolikliniek 'de Egthe' in Echt. Vanaf dan kunnen patiënten daar terecht voor het gynaecologisch/verloskundig spreekuur en/of het maken van een echo. •

Lateralisatie=

ziekte(verschijnselen) aan één zijde van het lichaam. Zuyderland geeft met deze term het samenvoegen van locaties aan.

Samenstelling Raad van Bestuur Zuyderland per 1 juli 2016

Charles Evers, lid Raad van Bestuur/CFO heeft op 1 juli 2016 zoals gepland en op basis van zijn persoonlijke afwegingen afscheid genomen van Zuyderland.

De Raad van Bestuur (RvB) en Raad van Toezicht (RvT) hebben begrip voor zijn keuze en zijn Charles Evers zeer erkentelijk voor de belangrijke bijdrage die hij aan Atrium en Zuyderland heeft geleverd. De RvT en de RvB hebben besloten om vanaf 1 juli met een driehoofdige RvB verder te gaan. De Raad van Bestuur van Zuyderland bestaat vanaf 1 juli 2016 uit voorzitter David Jongen (CEO) en twee leden, Cees Sterk (COO Cure) en Roel Goffin (COO Care/CFO).



Zomernummer Zuyderland zorgmagazine is uit

Het zomernummer van het Zuyderland zorgmagazine is uit. Begin juli is het blad bij iedereen in Parkstad, Westelijke Mijnstreek, Heuvelland en Maastricht bezorgd, die geen nee/nee sticker heeft. Het vierde nummer van zorgmagazine Zuyderland bevat tevens een special over het Geboortecentrum, dat 1 juli geopend is.

zorgmagazine voor alle inwoners van Parkstad, Heuvelland, Westelijke Mijnstreek en Maastricht. | 1 juli 2016

zuyderland





Wist u dat?

Simone Schoffeleers bevallen is van een gezonde **dochter Zoë?** •



MCC OMNES
MEDISCH COÖRDINATIECENTRUM

Er in **Zorgdomein:**

- Een extra **product is aangemaakt** voor het plaatsen van een spiraaltje?
Gynaecologie - anticonceptie - plaatsen spiraaltje
- Er voor Keel- neus en oorheelkunde **vanaf 11 juli een apart product** met verkorte toegangstijd is ingericht? •

Perifere apothekers ook in het **smoelenboek** worden opgenomen? •



Fietsen tegen Kanker

Op zaterdag 25 juni hebben we met een delegatie namens MCC Omnes deelgenomen aan de Lions Geulmond Fietstocht tegen Kanker. Waaronder medisch directeur en huisarts Paul Bergmans, Henk Derks van Hulp bij Dementie en een drietal huisartsen: Maurice Severens, Joost Hartgens en Emiel Verstraelen. Mariëlle Krekels (medisch directeur en internist) was erbij voor de mentale ondersteuning. Samen met ruim 150 deelnemers hebben we gefietst door het Limburgse heuvellandschap. Voor deze sponsor-tocht is uiteindelijk 12.000 euro opgehaald en gedoneerd aan een jonge onderzoekster van het AZM. Zij doet onderzoek naar het kweken van leucocyten bij immunotherapie. •