

Handreiking CRP (C-reactief proteïne sneltest)

CRP kan u helpen om:

- Een ernstige infectie/pneumonie uit te sluiten
- Patiënten gerust te stellen en hen voor te lichten over het zelflimiterende karakter van hun symptomen

CRP <20 mg/l

Onschuldige onderste luchtweginfectie (OLWI)
Geen antibiotica

CRP 20 - 50 mg/l

Merendeel van de patiënten heeft een onschuldige OLWI
Combineer CRP met risicofactoren, anamnese en lichamelijk onderzoek
Geen antibiotica voor het merendeel van de patiënten

CRP 50 - 100 mg/l

Groep met zowel onschuldige als meer ernstige OLWIs
Combinatie 'CRP, risicofactoren, anamnese, lichamelijk onderzoek' is cruciaal
Geen antibiotica voor het merendeel van de patiënten
Overweeg een (uitgesteld) antibioticarecept voor de minderheid

CRP >100 mg/l

Ernstige infectie
Antibiotica geïndiceerd

Communicatieve vaardigheden:

Verwachting / bezorgdheid

Boven tafel krijgen

Mening patiënt over antibiotica

Actief uitvragen

Essentiële informatie:

Duur hoest > 4 weken
Acute bronchitis self-limiting (ongeacht virus / bacterie)
Lichaam overwint op eigen kracht, maar kost tijd

Antibiotica: voordeel = nadeel

de kans om door antibiotica een halve dag eerder te herstellen is even groot als de kans om een vervelende bijwerking te krijgen

Doe een stap terug

goed eten / drinken, beperkte rust

Samenvatten en overeenstemming patiënt

Is informatie en beleid helder voor patiënt?

Alarmsymptomen

bij forse verslechtering ziekte terugkomen

Enkel te gebruiken met de nascholing op www.acutehoest.nl © 2010