Uitgave 41 • Jaargang 12 • Augustus 2018

OMNIEUWS

Voor alle huisartsen en medisch specialisten in de Westelijke Mijnstreek en Echt

Samen beter!

In deze uitgave:

eHealth in de Westelijke Mijnstreek, LVB, het patiëntgerichte gesprek, personalised medicine, nieuwe producten Anders Beter Centrum, paranet

lees snel meer...

Omnieuws is een uitgave van ***Medisch Coördinatiecentrum Omnes***

INHOUDSOPGAVE

MCC OMNES
Lions Geulmond, fietstocht tegen kanker 4
Publicaties 5

Zorgdomein
aanpassing dexa controle 5

Het patiëntgerichte gesprek 6
Expertisepunt verstandelijke beperking 7
Hello, goodbye 8
Stichting Basis 9

EHealth
Handboek e-consult 10

Nieuwe werkafspraken 11
Paranet 14

BERICHTEN UIT ZUYDERLAND MC
Vrije inloop bij medische beeldvorming 15
Dexa-aanvragen 15
Sluiten POP-Poli 15

ANDERS BETER CENTRUM
Teledermatologie 16
Toekomstmuziek in anderhalvelijnszorg 17

REGIOREGIE ANDERS BETER
MIJN.streek formularium 18
Website MIJN.streek formularium 18
Personalised medicine 19

WEETJES
Wist u dat? 20

Agenda

15 November 2018
Symposium: Ouderen-geneeskunde (g)een vak apart.
Specifieke kennis en kunde is nodig, maar goede samenwerking is net zo belangrijk

21 november 2018
Symposium palliatieve zorg.
Start om 17.30 inloop met broodje, Zuyderland MC, Zorgboulevard 2e etage

Meer weten over MCC Omnes?

Hou dan de website en de app in de gaten alsook onze nieuwsbrief. Ontvangt u nog geen nieuwsbrief? Schrijf u dan in op onze website.

De app kunt u downloaden in de appstore.

CONTACT

Kopij graag per e-mail sturen aan het redactieadres.

MCC Omnes • *Milaanstraat 100 • 6135 LH Sittard*
T 046. 457 11 30 • E info@mcc-omnes.nl

MCC OMNES
MEDISCH COÖRDINATIECENTRUM

Summertime!

Nu de zomer al weer richting nazomer gaat en de meesten van jullie weer met een fris hoofd aan de slag gaan is het een mooi moment om een nieuwe Omnieuws uit te brengen. Hoewel de zomerperiode ook wat minder hectisch is voor alle MCC Omnes medewerkers is er toch weer voldoende stof om met jullie te delen. Het Anders Beter Centrum groeit, qua aanbod en qua aantal verwijzingen. De patiënt evaluaties zijn zeer positief. Vreemd genoeg zijn er nog steeds huisartsen die de weg naar de anderhalve lijn niet hebben gevonden. We blijven ons best doen om iedereen enthousiast te maken, bij ons bestaat er geen twijfel over deze succesformule.

Verder in dit nummer een gevarieerd aanbod van informatie. Van tips over de vrije inloop bij rontgenfoto's tot verslagen van symposia. Nieuws over medicatieveiligheid, de BASISreis en eGPO. Voldoende stof om weer helemaal "bij" te zijn na de vakantie. En zoals we vaker hebben gezegd: deel deze info vooral met je collega's en met je assistentes. Voor iedereen staat er iets in wat praktisch en nuttig kan zijn.

Paul Bergmans
medisch directeur en huisarts

Wij wensen jullie een fijne start na jullie vakantie.

De Lions Geulmond
Fietstocht tegen Kanker

Op zaterdag 16 juni heeft de MCC Omnes wielerploeg weer deelgenomen aan de Lions-fietstocht, ten bate van het goede doel.

Er waren 3 niveaus van deelname, van rustig tot snel, van veel klimmen tot heel veel klimmen en afstanden variërend van 90 tot 120 kilometer. Het warme weer en de steile heuvels in de Voerstreek maakten het een uitdagende tocht. De organisatie was weer perfect, de lunchpauze in Vaals was voor velen zeer welkom en na afloop was er een verdiend glas ter verfrissing.
Vanuit onze ploeg waren er deelnemers vertegenwoordigd op alle niveau's.
Op de foto: *Bart Bouts, Gwenny Smeets, Emiel Verstraelen, Ramon Ottenheijm, Jos Peeters, Sven Schulte, Peter Mekel, Maurice Severens, Henk Derks* en *Paul Bergmans.*

De sfeer binnen de ploeg was weer prima, onderweg was er ook tijd om bij te praten over uiteenlopende zaken. Ramon kreeg nog een prijs omdat hij met een defect versnellingsapparaat toch de klim had voltooid, waarvoor hulde.

Volgend jaar gaan we voor de vierde keer op rij deelnemen, de datum is al bekend: de derde zaterdag van juni.

Voor andere mensen die interesse hebben om in juni 2019 mee te doen. Reageren kan nu al:
info@mcc-omnes.nl

Je dient wel enigszins getraind te zijn om het tempo bij te houden.

Publicaties

Diverse initiatieven van of met MCC Omnes leiden tot een gepubliceerd artikel. Deze willen we graag met u delen:

- ***'Samenwerking eerste en tweede lijn bij nazorg patiënten met een CVA'.***
  Gepubliceerd in Cordiaal, editie maart 2018. Een artikel over het project 'CVA zorg Dichterbij' in Limburg.
- ***'Diagnostiek in de eerste lijn kan slimmer'.***
  Gepubliceerd in Medisch Contact, editie mei 2018. Een artikel dat aangeeft dat met enkele eenvoudige interventies de eerstelijnsdiagnostiek kosteneffectiever en klantvriendeljker kan.
- ***'De beste zorg uit de regio. De juiste zorg op de juiste plek'.***
  Gepubliceerd in GezondinLimburg, editie juli 2018. Een advertorial over de anderhalvelijnszorg in de Westelijke Mijnstreek.
- ***'Zorgpad voor kwaliteit in laatste fase'.***
  Gepubliceerd in de nieuwsbrief van het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam/Diemen, editie juli 2018. Een artikel over Lara Dijkstra, ketenregisseur Gewenste Zorg in de laatste levensfase in dienst van MCC Omnes. •

ZorgDomein

Aanpassing dexa controle

Bij de ZorgDomein aanvraag voor een dexa controle werden soms uitslagen van de oude T en Z waarden niet geaccepteerd.

Dit leidde tot ergernis en vertraging. De oorzaak was dat alleen punten konden worden gebruikt en geen komma's.

Op ons verzoek is er nu een aanpassing geweest: zowel punten als komma's kunnen gebruikt worden. De oude waardes zijn voor de kwaliteit van het behandeladvies van wezenlijk belang. •

Het patiëntgerichte gesprek, concrete handvaten

In de Westelijke Mijnstreek is MCC Omnes gestart in samenwerking met Burgerkracht (voorheen Huis voor de Zorg) en Meditta met de opzet van het patiëntgerichte gesprek. Hiervoor heeft een aantal bijeenkomsten plaatsgevonden met pilotpraktijken om de huisartsen en de praktijkmedewerkers te informeren maar ook om hen te raadplegen en vragen naar hun meningen.

Uitgangspunt van het patiëntgerichte gesprek zijn de vier onderwerpen:

1. het aandachtig luisteren;
2. het stellen van 3 goede vragen door de patiënt;
3. het door de patiënt in eigen woorden weergeven van het besprokene;
4. het opnemen van (de samenvatting van) het gesprek.

Van hieruit zijn vier '**kwartetkaarten**' ontwikkeld met eigen bijbehorende pictogrammen en uitleg. De patiënt kan zelf een keuze maken voor een van de onderwerpen tijdens het gesprek met de huisarts. Dat kan op een speelse manier, door het inbrengen van een 'kaart', waarmee aandacht gevraagd wordt voor een van de onderwerpen. Daarnaast kan de POH'er, de assistente of de huisarts een kaart meegeven aan patiënten ter voorbereiding of overdenking voor een volgend gesprek.

Voor de evaluatie wordt de huisarts en POH'er gevraagd een eenvoudig evaluatieformulier bij te houden. Het pilottraject loopt vanaf de zomer tot november waarna een evaluatie zal plaatsvinden, waarbij gekeken wordt hoe verdere ontwikkeling kan plaatsvinden. •

Ontwikkelingen rondom

zorg voor patiënten met een verstandelijke beperking

In Omnieuws uitgave 39 berichtten we u over werkafspraken inzake Licht Verstandelijk Gehandicapten. In overleg met Meditta en Zuyderland is destijds afgesproken aan te haken op het initiatief van Midden-Limburg. Wij berichten u hier over de voortgang.

In mei heeft het "Expertisepunt Verstandelijke Beperking" - een samenwerkingsverband van vele partijen uit Midden-Limburg, waaronder Meditta - een online platform (http://www.expertisepuntvb.nl/) en app (KennisappLVB) gelanceerd.

Hiermee kunnen zorgprofessionals en betrokkenen in het netwerk rondom mensen met een beperking informatie, tips en antwoorden vinden op veel gestelde vragen als: Hoe herken ik een (licht) verstandelijke beperking? Hoe pas ik mijn communicatie aan en waar moet ik op letten bij ouder worden-de mensen met een verstandelijke beperking? Daarnaast is er informatie beschikbaar over de sociale kaart, zelfhulp-apps en onlinehulp.

De volgende stap in de ondersteuning van deze kwetsbare groep is de ontwikkeling van een multidisciplinair zorgpad. Aan de ontwikkeling van dit zorgpad werkt - naast vertegenwoordigers vanuit het samenwerkingsverband (waaronder twee POHGGZ van Meditta) - ook Zuyderland GGZ mee waardoor een actieve verbinding van dit in midden-Limburg ontstane initiatief met de Westelijke Mijnstreek gerealiseerd is.

Relevante informatie wordt opgenomen in onze werkafspraken-app •

Hello, goodbye

Nieuw gevestigd en vertrokken

Van harte welkom aan nieuw gevestigde huisartsen en medisch specialisten. Van Zuyderland Medisch Centrum worden de collega's genoemd met wie huisartsen en patiënten uit de Westelijke Mijnstreken en omgeving van doen hebben. Vertrekkende collega's wensen wij veel succes. Hopelijk tot ziens!

Praktijkwijziging

Per 1 juli 2018 is Fianna van Stijn gestopt als huisarts binnen de *Huisartsenpraktijk Bandkeramiek*. Zij wordt opgevolgd door Michelle Bremers.

Gevestigd

Mevr. I.E.G. Lumens-v. Geldorp	*kinderarts per 1 mei 2018*
Dhr. J.M.G. Pelzer	*anesthesist per 1 mei 2018*
Dhr. G.A.G. Geeraerts	*psychiater per 1 mei 2018*

Vertrokken

Mevr. L. Noblesse	*psyciater per 1 april 2018*
Dhr. M. de Booij	*radioloog per 11 april 2018*
Mevr. S. Meens-Koremans	*radioloog per 11 april 2018*
Dhr. R.J.S. Lamers	*radioloog per 12 april 2018*
Mevr. L. Vanhauwaert	*psychiater per 1 mei 2018*
Dhr. W. Bisschops	*psychiater per 1 mei 2018*

Afscheid Peggy Meijers

Onze communicatiemedewerker Peggy Meijers heeft per 1 juni MCC Omnes verlaten en gaat een nieuwe uitdaging aan binnen een andere organisatie. We wensen haar vanuit alle medewerkers van MCC Omnes heel veel succes.

Stichting **BASIS**

Betere Artsen door Scholing, Integratie en Samen-werking

Terugblik op de recente BASIS reis naar Napels

De meest recente BASIS reis had als overkoepelend thema eHealth. Er werd door Lucien Engelen (directeur Radboud Reshape Centre) een toekomst scenario geschetst waarbij hij het niet onmogelijk achtte dat eHealth toepassingen ons voorop gaan bij het stellen van diagnoses en alarmeren nog voordat er klachten zijn. Ook voorspelde hij dat internet giganten met verzamelde data aan de slag gaan en ons ongevraagd reclame doen toekomen die op onze gezondheid van toepassing is.

Sommigen kregen er een ongemakkelijk gevoel bij, andere zagen de bijna onbeperkte mogelijkheden. Niels Chavannes (hoogleraar huisartsgeneeskunde en met leeropdracht eHealth toepassingen in disease management) benadrukte juist dat het belangrijk was om het kaf van het koren te scheiden. De toekomst ligt in de zgn. blended care waarbij een mix bestaat tussen real time patiënten contact en eHealth toepassingen.

eHealth toepassingen zijn ook vaak te ingewikkeld voor patiënten en hij beschreef de noodzaak om (zelfs voor hoogopgeleide patiënten) de zaken begrijpelijk te houden.

Esther Talboom (voorzitter Raad van Bestuur Saltro) liet zien dat er eigenlijk nog maar weinig bewijs is voor het nut van eHealth en dat zeker in de eerste periode meer tijd kost dan het bespaart.

Toch is het waarschijnlijk dat eHealth ons in de toekomst kan helpen om de logistiek te verbeteren waarbij patiënten zonder reizen toch gemonitord en behandeld kunnen worden. •

eHealth
in regio Westelijke Mijnstreek

eHealth is het gebruik van hedendaagse informatie- en communicatietechnologieën, in het bijzonder internettechnologie, om gezondheid en gezondheidszorg te ondersteunen of te verbeteren. In MC Omnieuws gaan we structureel aandacht schenken aan het onderwerp eHealth in onze regio. We brengen elke keer een relevant onderwerp in het voetlicht.

Handboek *"e-consult, hoe regelen we dat?"* verschenen

Jaarlijks verschijnt er een landelijke monitor (eHealth monitor van NICTIZ) waarin wordt beschreven in welke mate eHealth al een plek heeft in de dagelijkse zorgpraktijk. In deze eHealth monitor werd vorig jaar geconstateerd dat het gebruik van het e-consult in de huisartspraktijk achterblijft bij de verwachtingen.
Ook blijkt uit de monitor dat huisartsen die gebruik maken van het e-consult positiever zijn dan huisartsen die (nog) niet werken met het e-consult. Daarnaast is er onduidelijkheid over tarieven.

Op 9 juli is daarom het handboek "e-consult, hoe regelen we dat?" verschenen. Dit handboek is ontwikkeld door het NICTIZ met behulp van huisartsenpraktijken in den lande, waaronder ook praktijken in onze regio. Het bevat onder meer informatie over declaratiemogelijkheden en adviezen voor de toepassing en opschaling van het e-consult in de huisartspraktijk. Ook is er een communicatietoolkit in opgenomen waarmee huisartsen het digitale consult onder de aandacht van patiënten kunnen brengen. Kay Liedekerken, voorzitter MSB HaCo-West is ervaringsdeskundige met het invoeren van het e-consult en was nauw betrokken bij de totstandkoming van dit handboek. Afgelopen maandag mocht zij het digitale handboek namens alle huisartsen van Nederland uit handen van SG Erik Gerritsen van het ministerie VWS in Den Haag ontvangen. Via haar wordt het e-book verspreid naar alle huisartsen in de regio. Uit een enquête onder de BASISreis deelnemers bleek dat meer dan 60% van de huisartsen in onze regio e-consulten aanbiedt. Het zou mooi zijn als het e-book helpt het gebruik van e-consultatie nog meer te stimuleren. •

Update

Nieuwe en gewijzigde werkafspraken

We hebben nieuwe en gewijzigde werkafspraken toegevoegd in de app Werkafspraken MCC Omnes en op www.mcc-omnes.nl/documenten. Werkafspraken komen tot stand door intensief overleg met betrokken partijen.

E-meedenkconsulten

Als MCC Omnes geloven we in dit concept om tweedelijns expertise op een makkelijke en laagdrempelige manier in te zetten in de eerste lijn. Enkele jaren geleden zijn we daarom gestart met het e-meedenkconsult Interne Geneeskunde, waarbij de huisarts de mogelijkheid heeft om laagdrempelig een vraag te stellen aan de internist. De internist geeft hierbij binnen 48 uur een antwoord terug.

Van verschillende huisartsen hebben we vernomen dat dit product zeer wordt gewaardeerd. Dit blijkt tevens uit de cijfers: op dit moment worden circa 50-60 e-meedenkconsulten per maand aangevraagd door de huisartsen van de Westelijke Mijnstreek en Echt.

Vanwege dit succes willen we de anderhalvelijnszorg van de Westelijke Mijnstreek uitbreiden met de e-meedenkconsulten Cardiologie en Longziekten per 1 juli 2018. Het concept is exact hetzelfde als het e-meedenkconsult Interne Geneeskunde, dus u als huisarts heeft de mogelijkheid om een vraag te stellen aan de cardioloog of longarts.

Spreekuur orthopedie knieklachten

In januari zijn we o.a. gestart met het schouderspreekuur in het Anders Beter Centrum locatie MMC Echt. De eerste cijfers zijn zeer positief. Er zijn van de 85 verwijzingen slechts 2 patiënten doorverwezen. De overige patiënten konden met een advies, een injectie en/of een gerichte verwijzing naar de fysiotherapeut in de eerste lijn behandeld worden. Over het algemeen betrof het complexere, langer bestaande problematiek, dus de huisartsen hielden zich goed aan de verwijsafspraken. De patiënttevredenheid scoorde zeer hoog, zowel de ontvangst, het onderzoek, de uitleg en de therapie liet cijfers zien tussen de 9 en de 10.

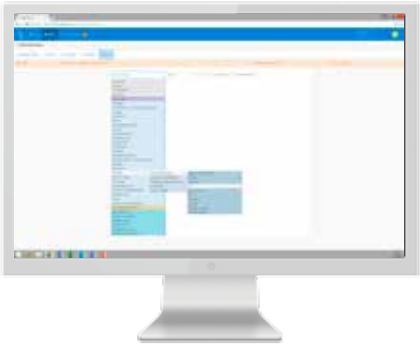
De huisartsen zijn zeer tevreden over een uitgebreide brief met hierin een goed verslag van het onderzoek en duidelijke adviezen over het verdere beleid. De zorgverzekeraar CZ, die dit als een experiment mede heeft mogelijk gemaakt, is ook enthousiast over deze start.

Daarom is besloten om de indicatie uit te breiden met knieklachten, de verwijsprocedure blijft identiek en wordt hieronder nogmaals beschreven.
Let wel: Het gaat NIET om acute knieklachten, trauma's etc. Lees goed de inclusie en exclusie criteria.

Bij de schouder werd vaker aangegeven dat men moeite had om het Anders Beter Centrum te vinden tussen de verwijsmogelijkheden. •

Hoe kunt u Spreekuur Orthopedie Knieklachten aanvragen via ZorgDomein?

1. *Open* **ZorgDomein**
2. *Klik op* **Orthopedie**
3. *Klik op* **Gewrichtsaandoeningen**
4. *Klik op* **Knie** *(zie figuur 1)*
5. *Klik op* **Anders Beter Centrum, locatie MMC, Echt onder het zorgaanbod voor Schouder**
6. *Klik onder het Anders Beter Centrum voor de desbetreffende zorgvraag*: **'verwijsafspraak orthopedie schouderklachten'** *(zie figuur 2)*
7. *Klik op* **start verwijzing**



Figuur 1.
Zorgvraag Knie 'Orthopedie'

Figuur 2.
Zorgaanbod voor orthopedie knieklachten 'Anders Beter Centrum'

Aanpassingen werkafspraak consultatie Specialist Ouderengeneeskunde

De specialisten ouderengeneeskunde van Zuyderland Zorgcentra en Cicero Zorggroep bieden consultaties aan in de eerste lijn om de huisartsen te ondersteunen bij de zorg rondom de oudere patiënt met complexe (multi-) problematiek.

Dit houdt in dat de huisarts advies of medebehandeling kan inroepen via de specialist ouderengeneeskunde bij complexe casuïstiek bij ouderen in zijn/haar praktijk. De specialist ouderengeneeskunde kan zowel bij de patiënt thuis komen (consultatie, geriatrisch assessment, medebehandeling) als in de zorgcentra (MDO).

Vanaf 1 juli is het ook mogelijk om een consult met de specialist ouderengeneeskunde van de *Cicero Zorggroep* via ZorgDomein aan te vragen. •

Kijk ook in de agenda:
Zuyderland organiseert op 15 november het symposium 'Ouderengeneeskunde (g)een vak apart. Specifieke kennis en kunde is nodig, maar goede samenwerking is net zo belangrijk'.

Download de Werkafspraken app via onze website:
www.mcc-omnes.nl/documenten, in de Apple Store of Google Play.

Paranet,

het netwerk voor patiënten met een niet aangeboren hersenletsel (NAH)

Het NAH (niet aangeboren hersenletsel) Paranet Westelijke Mijnstreek is een regio dekkend netwerk met als doel de kwaliteit, concentratie en de continuïteit van paramedische zorgverlening (fysiotherapie en ergotherapie) in de eerste lijn te verbeteren bij patiënten met een NAH.

Het netwerk omvat:

- Heldere, toetsbare kwaliteitscriteria voor de therapeuten;
- Duidelijke verwijs-en terug verwijs criteria;
- Aansluiting van het netwerk bij het huidige CVA-Kennisnetwerk Nederland en de CVA keten in de Westelijke Mijnstreek;
- Overzicht van paramedici, gespecialiseerd op het gebied van NAH.

Op 10 april jl. is het netwerk officieel van start gegaan met een kick-off bijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst is dieper ingegaan op de afspraken in het proces en de verwachtingen over en weer van alle betrokken disciplines.

Per 1 juni 2018 zijn de werkafspraken officieel van kracht en ontvangen de patiënten die vanuit Zuyderland MC Sittard-Geleen of een revalidatiesetting doorverwezen worden, een folder met daarin de contactgegevens van de aangesloten therapeuten.

Binnenkort kunt u de aangesloten therapeuten vinden via de sociale kaart van MCC Omnes.

Indien u vragen heeft kunt u die sturen naar d.nix@zuyderland.nl, ketencoördinator CVA keten Westelijke Mijnstreek.

"Vrije inloop" bij medische beeldvorming

De "vrije inloop" bij de medische beeldvorming loopt prima, patiënten kunnen snel terecht, de wachttijden zijn beperkt, de uitslagen zijn snel bij de huisarts en de patiënten zijn tevreden.

Er is echter één regelmatig terugkerend probleem: als patiënten tussen 12.00 uur en 14.00 uur komen is er geen radioloog aanwezig om de foto direct te beoordelen.

Het verzoek is dus om bij verwijzing naar de vrije inloop er duidelijk op te wijzen dat dit kan tussen 09.00 en 12.00 uur en tussen 14.00 en 16.00 uur.

Zo staat het ook aangegeven op het patiëntenformulier. Hierdoor wordt voorkomen dat een patiënt onnodig lang moet wachten voordat de foto beoordeeld is. •

Dexa-aanvragen

Tot onze grote vreugde kunnen we meedelen dat de logistieke problemen rond de dexa aanvraag zijn opgelost. Het was een hele klus om te zorgen dat er met één aanvraag op 2 verschillende afdelingen gepland kon worden. Vanaf 1 juli 2018 is het zo ingeregeld dat bij de verwijzing voor een dexa tegelijkertijd een beoordelingsafspraak wordt ingepland bij de internist. Dit houdt in dat de uitslag 1 week na het onderzoek bij de huisarts moet zijn. Dit is een harde afspraak en een behoorlijke tijdswinst. MCC Omnes blijft de tijden monitoren en kijken of de afgesproken limieten gehaald worden. •

Sluiten POP-Poli ontwikkelingsproblematiek

Met het pensioen van Magda McGregor is de poli voor ontwikkelingsproblematiek minder bemand geraakt. Bovendien is er geen betaaltitel meer voor kinderen met ontwikkelingsproblemen. Deze combinatie van factoren, genomen bij het feit dat kinderen met deze problematiek nu vooral door de GGZ gezien worden (via de gemeente), is het besluit genomen deze poli te sluiten. •

zuyderland

Teledermatologie

Sinds april 2017 is het anderhalvelijns-product teledermatologie toegevoegd aan het Anders Beter Centrum. Hierbij vraagt de huisarts digitaal een advies over diagnose en beleid aan de dermatoloog met een terugkoppeltijd van maximaal 2 werkdagen (48 uur). Nu dit product ruim een jaar beschikbaar is voor de huisartsen van de Westelijke Mijnstreek en Echt, heeft MCC Omnes het product geëvalueerd onder de gebruikers en de dermatologen zelf.

Uit deze evaluatie kwamen drie belangrijke punten naar voren:

- het blijkt moeilijk om kwalitatief goede foto's te maken met de fotocamera die is aangeboden door MCC Omnes,
- de anamnese aangeboden door de huisarts aan de dermatoloog is vaak te beperkt,
- de terugkoppeling aangeboden door de dermatoloog aan de huisarts is vaak te beperkt.

Gezien bovenstaande wilt de directie van MCC Omnes u op de volgende punten attenderen:

- De huisarts kan vanaf nu gebruik maken van de eigen telefoon voor het maken van de foto's. Gezien de nieuwe AVG adviseert de directie MCC Omnes de huisarts uitdrukkelijk om de foto's direct te verwijderen van de telefoon na het versturen via ZorgDomein. Let hierbij ook op dat de foto's niet automatisch worden opgeslagen in een Cloud.
- Denk bij het versturen van de foto's ook aan een duidelijke anamnese. Vermeld in uw verwijsbrief minimaal de volgende punten: de duur van de klachten, atopie, pijn klachten, klachten m.b.t. branderigheid, of er sprake is van jeuk en de lokalisatie.
- Met de dermatologen is afgesproken dat zij tenminste de omschrijving, dd en een advies terugkoppelen aan de huisarts. Hiermee zal de huisarts beter in staat zijn om vervolgstappen te nemen én zal tevens een leereffect optreden.

Met deze verbeterpunten hoopt de directie van MCC Omnes dat dit anderhalvelijns-product reguliere zorg wordt, waardoor patiënten - nu en in de toekomst - langer bij de eigen huisarts kunnen blijven. •

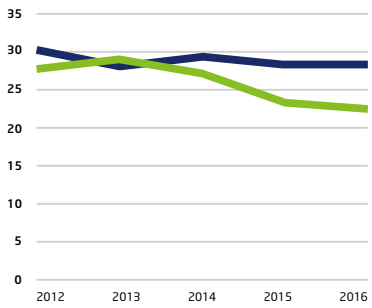
Symposium:
'TOEKOMSTMUZIEK IN ANDERHALVELIJNSZORG'

Op 28 maart 2018 heeft het symposium 'Toekomstmuziek in Anderhalvelijnszorg' plaatsgevonden. Tijdens dit symposium stonden de ontwikkelingen van de anderhalvelijnszorg centraal; ofwel zorg die bedoeld is voor patiënten met niet-acute en laag complexe gezondheids-klachten én gericht op substitutie van specialistische zorg uit het ziekenhuis naar de eerste lijn. Tevens werden de eerste resultaten van deze substitutie van de Zuid-Limburgse proeftuinen (Anders Beter, MijnZorg en Blauwe Zorg) gepresenteerd door de vakgroep Health Services Research (HSR) van de universi-teit van Maastricht.

Voor onze proeftuin stond de evaluatie van het Zorgpad Artrose centraal. Uit het kwalitatieve onderzoek bleek dat de patiënten tevreden waren over de artrosezorg in de Westelijke Mijnstreek. Wel ontbrak de kennis over artrose en het Zorgpad zelf. Uit het kwantitatieve onderzoek bleek dat er een afname was in knie en heup gerelateerde diagnostiek-aanvragen door huisartsen in de Weste-lijke Mijnstreek (zie figuur). Tevens bleek dat het ZorgPad Artrose leidt tot signifi-cant betere verwijzingen, maar geen significant hogere hit ratio op een knie of heup operatie in de tweedelijn. •

***Conclusie** van het symposium was dat we met de Zuid-Limburgse proeftuinen de goede weg zijn ingeslagen, met name voor wat betreft de intensieve samen-werking tussen de eerste en tweede lijn. Er zijn echter wel nog een aantal belangrijke stappen te zetten, willen de zorg in de toekomst toegankelijk en betaalbaar houden.*

Knie en heup gerelateerde diagnostiek-aanvragen door huisartsen



- *Controle regio's Limburg*
- *Westelijke Mijnstreek*

Aantal diagnostiek aanvragen (per 1000 verzekerden)

MIJN.streek formularium

De officiële formulariumcommissie is benoemd. Hiermee is de toetsgroep (projectstatus) overgegaan naar de formulariumcommissie.

De formulariumcommissie heeft als taak het samenstellen en aanpassen van het MIJN.streek formularium. De formulariumcommissie bestaat uit een vertegenwoordiging van Zuyderland Medisch Centrum (ziekenhuis apotheker en medisch specialist), huisartsen OZL en WM en apothekers OZL en WM. De commissie wordt voorgezeten door een onafhankelijke voorzitter en ondersteund door een beheerder. Hiermee is het MIJN.streek formularium een transmuraal digitaal naslagwerk voor gemaakte medicatieafspraken in de regio's OZL en WM. •

Functie	Naam
Onafhankelijk voorzitter	**Jean Dolhain**
Huisarts WM	**Louis de Wolf**
	Renate Bongers
Huisarts OZL	**Frans Peter Oderwald**
	Xander Stelten
Apotheker WM	**Peggy Vromen**
	Monique van der Kuy
Apotheker OZL	**Anita Minova**
	Martin Egging
Ziekenhuisapotheker	**Vacature**
Medisch Specialist	**Vacature**
Beheerder	**Luc Peeters (OZL)**
	Vacature (WM)

Website MIJN.streek formularium

Samen met de formulariumcommissie is een website van het project gelanceerd. Deze website biedt informatie aan professionals inzake het project, de samenstelling van de formulariumcommissie en de gemaakte keuzes in het formularium. Tevens biedt de website aan de farmaceutische industrie een platform om informatie op te halen, maar ook informatie achter te laten. Bezoek de website via de volgende links:

Personalised medicine

Iedere patiënt is anders en daarom kan een ieder, zelfs als sprake is van hetzelfde ziektebeeld, anders reageren op eenzelfde behandeling. Het wordt steeds duidelijker welke invloed de individuele fysieke eigenschappen van een patiënt kunnen hebben op het ontstaan en verloop van een ziekte. Door het (gedeeltelijk) in kaart brengen van al die factoren kan de werking van een geneesmiddel bij een individuele patiënt steeds beter voorspeld worden, nog voordat een geneesmiddel wordt toegediend. Dit moet leiden tot therapie op maat: personalised medicine. De redenering is dat hiermee de kwaliteit van leven van de patiënt zal toenemen door het verminderen van over- en onderbehandeling en uitgebreidere diagnostische mogelijkheden op basis van het genotype. Tevens moet dit leiden tot goed gebruik van geneesmiddelen: effectief-veilig-doelmatig.

In samenwerking tussen het Internationaal Expertisecentrum Farmacogenetica Erasmus MC, de zorgverzekeraar CZ en de regionale proeftuinen AndersBeter en MijnZorg wordt momenteel hard gewerkt aan de voorbereiding van een deels wetenschappelijke studie en project inzake personalised medicine.

Een grote groep patiënten waarbij in de huidige situatie vaak door middel van een trial-and-error benadering medicatie wordt voorgeschreven, welke leidt tot belasting van de patiënt en een toename in kosten, is de groep patiënten met lichte tot matige depressie. Deze groep patiënten is dan ook als uitgangspunt voor het project gekozen.

Wij hopen zowel binnen OZL als WM enthousiaste apothekers en huisartsen te vinden, die mee willen doen aan deze uiterst boeiende studie/project (start januari 2019). Aanmelden voor deelname of meer informatie kunt u opvragen bij:

- **Marieke Maussen** *apotheker OZL*
  mmaussen@benuapotheek.nl
- **Monique van der Kuy** *apotheker WM*
  kuyree@ezorg.nl
- **Ingrid Goven** *farmacie deskundige CZ*
  ingrid.goven@cz.nl
- **Jessica Vliegen** *projectleider*
  jessicavliegen@mcc-omnes

www.andersbeterwm.nl/wat-doen-we/mijn-streek-formularium of *www.mijnzorg-ozl.nl/projecten/mijn-streek-formularium*

Wist u dat?

Huis voor de Zorg is veranderd en getransformeerd naar **Burgerkracht Limburg**. In verband met nieuw beleid van de Provincie Limburg is de opdracht van de organisatie gewijzigd en daarmee samenhangend ook de naam. •

Anders Beter Centrum en asielzoekers

Asielzoekers zijn verzekerd via een apart polis, deze polis dekt alleen medisch noodzakelijke zorg. In de ogen van de zorgverzekeraar vallen de activiteiten van het Anders Beter Centrum (teledermatologie, horizontaal verwijzen gynaecologie, e-meedenkconsulten en schouderpoli) NIET onder medisch noodzakelijke zorg.

De declaraties van MCC Omnes die betrekking hadden op asielzoekers zijn dan ook afgewezen. Uit coulance en uit praktische overwegingen hebben we dit geboekt als een verliespost. Toch willen we bij iedereen die medische zorg levert aan asielzoekers bovenstaande regeling graag onder de aandacht brengen. •